

## STAGES DÉCOUVERTE DE DEUX JOURS OUVERTS A TOUT PUBLIC

Vous désirez découvrir ce qu'est l'Art-thérapie.

Vous désirez entreprendre une formation dans ce domaine et vous aimeriez connaître nos formateurs et les méthodes qu'ils utilisent.

Participez à un week-end d'atelier. Au sein d'un groupe d'une dizaine de personnes, vous vivrez une authentique expérience dans le cadre d'un Centre de Formation reconnu depuis 1998 pour son sérieux et la compétence de ses formateurs.

*La maîtrise d'une technique artistique n'est pas indispensable pour participer à un atelier d'art-thérapie.*

### FORMATEURS

Les formateurs sont des art-thérapeutes professionnels intervenant régulièrement dans le cadre de l'IRFAT.

### INSCRIPTION

Nous retourner le bulletin d'inscription accompagné de votre paiement.

### TARIF

Le prix d'un stage est de 194 €  
En cas d'inscription à la formation complète promotion 2019-2020, suite à la participation à l'atelier, le coût de l'atelier sera déduit du coût total de la formation.

### FORMATION CONTINUE

Une prise en charge du stage est possible pour les salariés dans le cadre de la formation continue.  
N° enregistrement : 938 401 895 84

## ATELIER PEINTURE

C'est une découverte pratique de ce qu'un atelier d'art-thérapie en arts plastiques peut être.

L'inscription à ce stage ne demande pas de compétences préalables en peinture, c'est un cheminement créatif qui fait appel à la pertinence unique de chacun.

Cette première approche permettra de vivre de l'intérieur les mouvements sensoriels mis en œuvre dans l'expression picturale, de manière conviviale, au sein d'un groupe.

L'art-thérapie est un accompagnement thérapeutique mené par l'art-thérapeute qui propose un processus de soin et de connaissance de soi au cœur de la pratique qu'il utilise lui-même.

Par le biais du plaisir, de la détente, des outils proposés un va-et-vient de l'expression de soi et de ses ressentis se fait.

Pendant ces deux jours, mettez-vous à l'aise, portez des vêtements souples pouvant être colorés, et allez à la rencontre de la couleur de vos émotions.

**9 et 10 mars 2019**

Animé par **Cécile CHRISTIDES**  
art-thérapeute, formatrice à l'IRFAT.

Lieu : AVIGNON

Horaires : 9h-12h, 14h-18h

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

email \_\_\_\_\_

Tél \_\_\_\_\_

S'inscrit pour :

**Stage découverte de l'art-thérapie  
PEINTURE des 9 et 10 mars 2019**

Signature :

Joindre un chèque de 194 € (ou deux chèques de 97 € pour un paiement sur deux mois)  
et envoyer à :



24 rue Guillaume Puy  
84000 AVIGNON

Vous pouvez également vous inscrire en ligne sur  
[www.irfat.com](http://www.irfat.com)

L'inscription sera confirmée par email ou courrier.

**Pour la formation continue**, merci de nous contacter pour demander un devis.